



いわきスポーツ探検隊 (卓球競技)

実施概要

《高専卓球部と一緒に楽しみながら、卓球をプレーしましょう！》

日時：令和5年6月10日(土) 9:30~11:30

場所：第2体育館

持参物：室内用シューズ、飲み物、タオル、運動できる服装
マイラケット持参可能

福島高専卓球部は、文武両道を目指し日々練習に励んでいます！

<福島高専卓球部の活動実績>

東北高専大会団体優勝

全国高専大会団体入賞 など

タイムスケジュール (予定)

9:30~9:45 準備運動 (いわき Blue Braves, 卓球部学生)

9:45~10:00 技術披露 (卓球のプレーを見てみよう！)

10:00~10:15 班分け (①・②の2班に分かれて実施)

10:15~10:45 ①班→卓球部学生と基本練習

10:15~10:45 ②班→基本技術の練習

10:45~11:00 休憩 (水分補給)

11:00~11:25 ①班→ゲーム練習

11:00~11:25 ②班→卓球ゲーム大会

11:25~11:30 クールダウン (卓球部学生)



会場案内図

卓球部学生を各所に配置予定ですので、お声がけください。

②分岐を右に曲がり、坂道を登る



①正門を入り、右に曲がる

