

こころと体の健康をまもる

福島高専  
学生保健  
センター



独立行政法人国立高等専門学校機構

福島工業高等専門学校

National Institute of Technology, Fukushima College



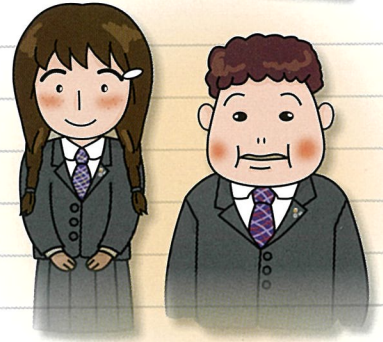
## 学生保健センター

### 学生保健センターとは？



高専の学生は15歳で入学し、20歳までの5年間をこの学校で過ごします。この時期はちょうど思春期にあたり、人生の中で心理的・身体的に変化の激しいときです。学生生活を送るなかで、さまざまな障害に出会ったり、問題にぶつかったりすることもあるでしょう。

体調がすぐれない、悩みがある、などという学生さんを支援するために、学生保健センターがあります。遠慮せずに、保健室や学生相談室を利用してください。なお、相談いただいた内容は、皆さんの許可がない限り他の人に知られることはありません。



### 体調不良の時には保健室へ

- ・お腹が痛い
- ・頭が痛い
- ・熱があるみたい
- ・ケガをしてしまった……

こんな時は、保健室を利用してください。  
看護師が対応します。



### 多目的学生支援室

- ・ちょっと、ひとりになりたいあ…
- ・お昼ごはんをひとりで食べたいなあ…
- ・ひとりで勉強に集中したいなあ…
- ・ひとりで考え事をしたいなあ…

こんな時は「多目的学生支援室」を利用してください。  
(申し込みは保健室へ。利用可能時間 8:30~17:00)



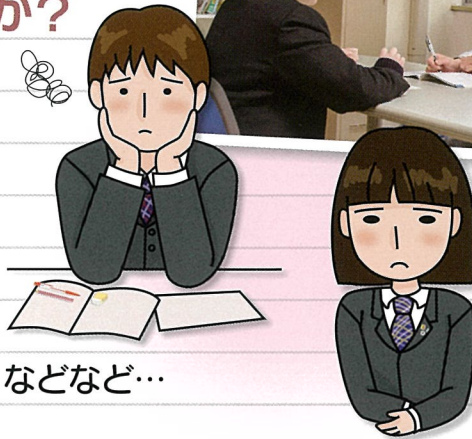




## 学生相談室

### こんなことで悩んでいませんか？

- ・学校に行く気にならない
- ・人間関係がうまくいかない
- ・最近、身体の調子が良くない
- ・なんとなく毎日が不安
- ・教室に入りづらい
- ・心配な友達がいる
- ・クラブ活動や勉強に身が入らない などなど…



- ・専門のカウンセラーの先生がじっくり話を聞いて、一緒に考え、適切なアドバイスをさせていただきます。
- ・月1回(不定期)、精神科医師によるカウンセリングも実施しています。
- ・学生について、保護者からのご相談を受け付けることも可能です。

### カウンセラーってどんな人？

平日の放課後、臨床心理士や心理学の先生方が交替で勤務し、カウンセリングにあたっていただきます。また、「学生保健センター員」の先生方も相談にのっていただきますので、遠慮なく声をかけてください。

### どうやったら、相談できるの？

カウンセリングの予約を希望する人は、保健室の看護師または学生保健センター員の先生に声をかけてください。予約状況を確認し、月日・曜日・時間をお知らせします。なお、裏面「連絡先」への電話やメールでも予約を受け付けます。



## 障がいのある学生に対する支援について

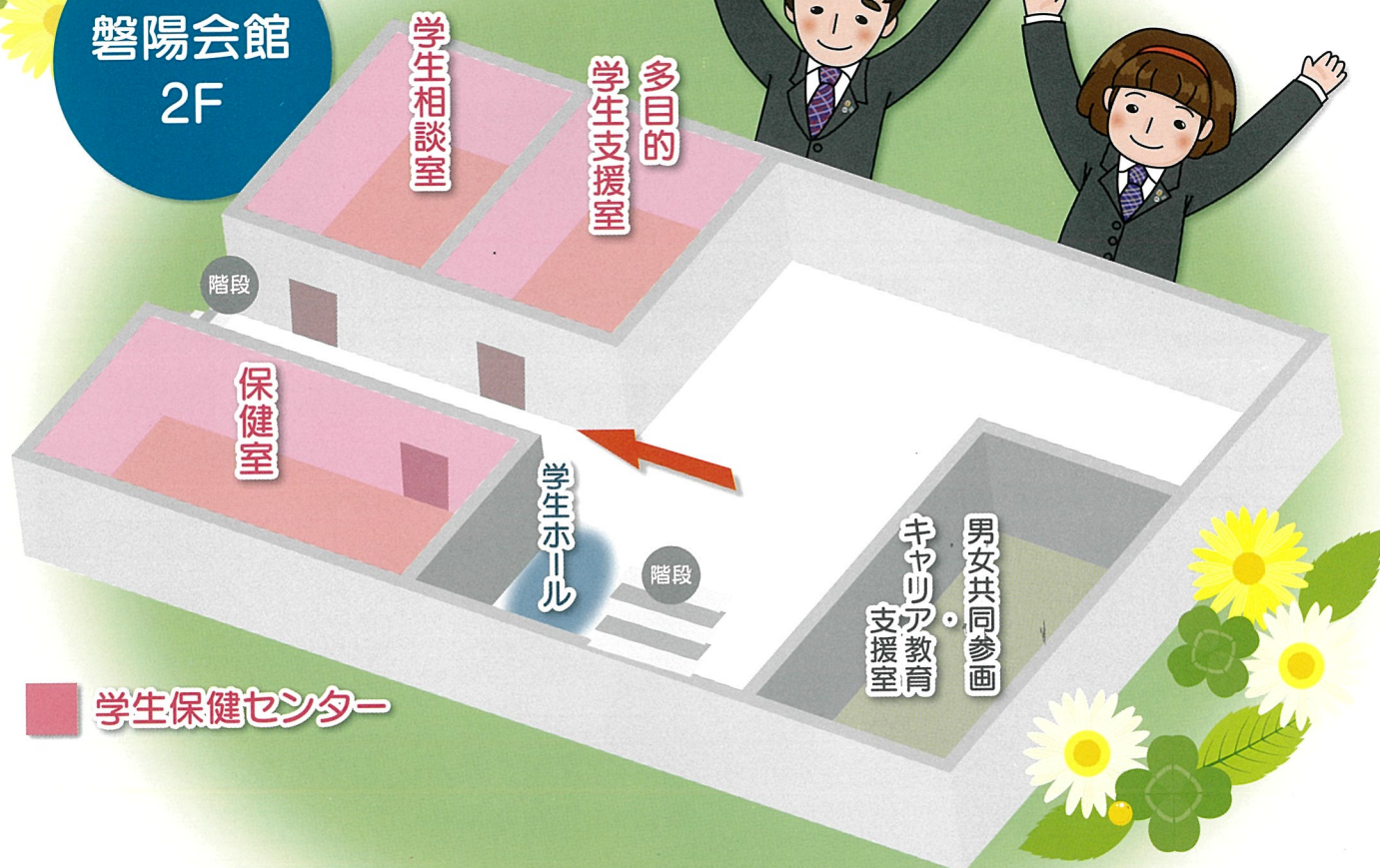
福島高专では、国の定める「障害者差別解消法」にもとづき、心身の機能に障害のある学生を支援する仕組みを用意しています。学生保健センターが支援要請の窓口となっていますので、希望する学生や保護者は遠慮なくご相談ください。



# 学生保健センターはどこにあるの？

学生食堂&売店のある  
建物の2階にあります。  
気軽にお立ち寄りください。

磐陽会館  
2F



## 学生保健センター



・学生相談室



・多目的学生支援室



・保健室前の廊下 (マップの矢印付近)

## 連絡先

[受付] 保健室直通

TEL.0246-46-0863 [hoken@fukushima-nct.ac.jp](mailto:hoken@fukushima-nct.ac.jp)

[相談室] 学生相談室直通

TEL.0246-46-0864 [soudan@fukushima-nct.ac.jp](mailto:soudan@fukushima-nct.ac.jp)

学校以外でも相談できる方法があります

♡KOSEN 健康相談室

TEL.0120-502412 (年中無休)

高専専用窓口

24時間

いつでも!