

# 福島高専ラグビー部

## ○活動内容・活動日

1に筋トレ、2に筋トレ、3、4にボールを使って、5に筋トレ。  
正確にはランニング、筋トレ、パス練習などです。  
土日以外の16:00から第一グラウンドにて活動中。

## ○大会

4月 福島県7人制ラグビー大会  
10月 東北地区高専体育大会

## ○部長からの一言

**初**

心者大歓迎！誰しも最初は初心者。最初はタックルが怖くても、先輩達が優しく教えます。

**青**

春を一緒におくろう。やってみたらラグビーは本当に楽しいです。一度練習に参加してみてこの楽しさを感じてほしい。

**マ**

ネージャーも絶賛募集中！男女問わず、いい雰囲気です。部活ができますと思います。

**最**

後に、始める理由は何でもいいです。部活に入るも入らないも自由です。ただ、運動が嫌いな人でもラグビーを一度体験してみてください。

